



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MONAH DIAS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 53

Ritmo

02:23

100/m



CICLISMO

00 : 45 : 07

Velocidade média

26,60

km/h



CORRIDA

00 : 28 : 15

Ritmo

05:39

min/km



TEMPO

01 : 31 : 15



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**

